

Offenes Training/Coaching

Authentisch und uneingeschränkt erfolgreich
in allen Lebensbereichen

Inspirationen für den natürlichen
Selbsta Ausdruck

Erkennen und lösen von einschränkenden, Erfolg
verhindernden Blockaden

Einschränkende innere Muster und behindernde Verhaltensweisen erkennen und loslassen

Wie kommt es, dass sich viele Menschen Ziele setzen, dabei mit bekannten nützlichen Methoden wie SPEZI, SMART, ZIAKA, usw. korrekt arbeiten und doch scheitern? Oder ihre Ziele nur mit einem unverhältnismäßig hohen Aufwand erreichen? Und darüber hinaus auch nicht die Zufriedenheit und Freude erlangen, die sie sich doch so sehr wünschen. Ganz gleich, ob im Business oder Privat.

Bei der Suche nach Freude, Zufriedenheit und Erfolgen in allen Lebensbereichen stehen wir uns viel zu oft selbst im Weg – schränken uns mit unbewussten schädigenden Denkmustern und destruktiven Verhaltensweisen ein. Wir haben nicht die Bewusstheit falsche Lebenskonzepte, Identifizierungen, Konditionierungen, destruktive Gewohnheiten abzulegen. Der Grund sind falsche, meist verdrängte, Identifikationen und Selbstkonzepte. Die daraus entstehenden Emotionen verzerren unsere Wahrnehmung (Wahrnehmungsinterpretation) und halten uns gefangen in einem Erfolg verhinderndem Kreislauf.

Wenn man ein beliebiges System (Unternehmen, Menschen) wieder in Ordnung bringen will und nur das Verhalten von außen ändert oder nur die Teile verschiebt, dann zeigt das in der Regel keine langfristigen positiven Ergebnisse. Solche Umstrukturierungen steigern die Leistungsfähigkeit eventuell kurzfristig, allerdings ist bekannt, dass diese Vorteile nicht von Dauer sind. Die alte Verhaltensweise setzt schon bald wieder ein, wenn die Veränderungen nicht tiefer gehen, als nur ein paar äußere Faktoren oder intellektuelle Ansichten zu verändern.

Doch wie schaffen es Menschen und auch Organisationen selbst in Krisen, bei schnellen Veränderungen, mit den schlimmsten Erfahrungen und Situationen fertig zu werden? Wie gelingt es ihnen, ihre Ziele und eine hohe Lebensqualität zu erreichen?

Die Wissenschaft beschäftigt sich seit längerem mit dieser Frage. Die Antwort darauf lautet, dass die innere Einstellung, geistige Klarheit, eine hohe Bewusstheit und praktische psychische Fähigkeit dabei helfen, Krisen und schwierige Situationen, neue Herausforderungen und notwendige Veränderungen gelassen zu überstehen und an ihnen zu wachsen.



Was hilft, ist eine konsequente wertschätzende Selbstreflexion, Perspektivenwechsel, die einschränkenden inneren Muster erkennen und loslassen. Nur wer loslässt ist gelassen!

Wirkliche und dauerhafte erfolgreiche Veränderungen verlaufen von innen nach außen. Das Erfolgsgeheimnis lautet: Nicht die Symptome kurieren, sondern die einschränkenden Gedanken, Emotionen, Selbstkonzepte, Identitäten erkennen und auflösen.

Wer den Wunsch und den Mut dazu hat, sich darauf einlässt, ist authentisch, fühlt sich befreit, gewinnt die notwendige Gelassenheit, erlebt erfüllte Beziehungen, erzielt uneingeschränkte Erfolge in allen Lebensbereichen!

Das Training/Coaching *„Authentisch und uneingeschränkt erfolgreich in allen Lebensbereichen“* weist einen wirksamen Weg, ohne Seelenstriptease und ohne in der Vergangenheit zu wühlen. Sie werden Ihre einschränkenden Muster erkennen können, sich davon lösen und sie in Erfolg fördernde Muster wandeln. Durch das bewusste Erkennen, Lösen und Loslassen der Einschränkungen, inneren Blockaden, befreien Sie sich selbst! Sie denken klarer, handeln entschlossener und fühlen sich ruhig und souverän, in allen Lebenslagen.

Mit diesem Training/Coaching, das sich mit tiefergehenden Themen, der inneren Einstellung befasst, lassen sich die unbewussten falschen Selbstkonzepte, Einstellungen erkennen, die zu Erfolgshinderungsprogrammen und garantiertem Versagen führen. Es gilt in Kontakt zu kommen (sich (selbst)bewusst werden) mit allen bis dahin unbewussten, unangenehmen, unerwünschten oder einschränkenden Gedanken, Emotionen und Überzeugungen, sie dann zu transformieren und augenblicklich loszulassen. Nur so ist ein viel effizienteres, produktiveres Arbeiten und gleichzeitig das Erreichen von Zufriedenheit und Wohlbefinden möglich.

Sie lernen gewohnheitsmäßige Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu erkennen, die Sie bisher davon abhalten, Ihre Ziele ohne große Anstrengung zu erreichen. Sie lernen, wie Sie jeden Moment, selbst unter Druck, hellwach und effizient bleiben. Ihr Leben wird produktiver und angenehmer. Gestatten Sie sich durch die Teilnahme an diesem Training/Coaching, Ihre Zukunft in allen Lebensbereichen dauerhaft erfolgreich zu gestalten – und das mit Leichtigkeit!

Dinge zu wissen, ist gut. Doch damit sich wirklich etwas ändert, braucht es die innere Freiheit und zielgerichtete Tat.

Unsere Motivation sollte sein, nicht ums Überleben zu kämpfen, sondern unsere Potenziale zu erkennen und zu entfalten, unserer Einzigartigkeit Ausdruck zu verleihen!

Ein dauerhaftes, erfülltes, erfolgreiches Handeln in allen Lebensbereichen ist ohne das Wahrnehmen und Loslösen der einschränkenden Muster unmöglich! Wenn erst diese einschränkenden Muster aufgelöst sind, entfalten sich die einzigartigen Potenziale fast von alleine!



Inhalte

- Bewusste und unbewusste Selbstkonzepte
- Gründe und Absichten der einschränkenden inneren Muster
- Selbstreflexion
- Perspektivenwechsel
- Bewusste und unbewusste Glaubenssätze, Überzeugungen und Werte
- Weshalb positives Denken ohne konsequente Veränderung der Erfolgshinderungsprogramme nicht wirkt!
- Imaginations-/Visualisierungstechniken
- Focusing
- Gedankenhygiene – Geistige Klarheit, Bewusstheit
- Wie kann ich die persönlichen Erfolgshinderungsprogramme erkennen?
- Wissenschaftliche Techniken, die Erfolgshinderungsprogramme in Erfolg fördernde Programme wandeln, unbewusste destruktive Muster befreien
- Mut zu Authentizität – mit natürlicher Autorität erfolgreich sein
- Nur mit Entspannung ist Erfolg möglich
- Auf der Welle des Erfolgs reiten
- Quelle für Kreativität und schöpferischen Erfolg
- Eigenverantwortung und ihre positive Dynamik
- Wirksame Mentaltechniken
- Verantwortung übernehmen für unser Denken, unsere Gefühle und Erfahrungen
- Wie entstehen Gefühle/Emotionen? Gefühle entstehen aus Gedanken, Überzeugungen und Werten und den daraus folgenden Bewertungen bzw. der Bedeutungsgebung, Interpretation!
- Entdecken, entwickeln und festigen der einzigartigen Fähigkeiten und Potenziale – authentisch sein
- Die Freiheit seine Einzigartigkeit zu leben



- Schulung des Willens: Innerer Schweinehund und andere Stolpersteine zum Erfolg
- Coach yourself: Integrieren der neuen Erfolg fördernden Programme in die eigene Persönlichkeit, um authentisch zu sein



Für wen ist das Training/Coaching geeignet?

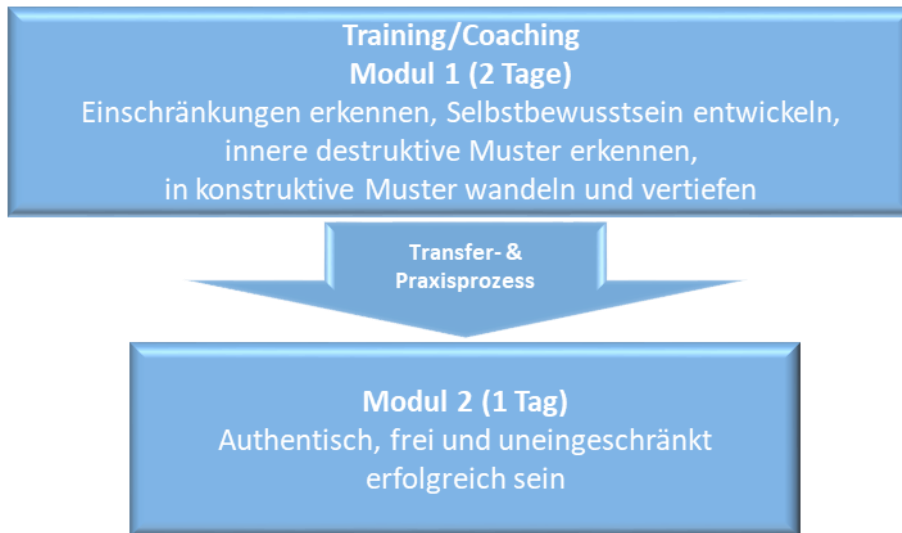
Dieses Training/Coaching ist für Menschen, die den Wunsch haben zu wachsen, sich zu entwickeln, in allen Lebensbereichen authentisch und uneingeschränkt erfolgreich sein möchten. Menschen, die mutig und aufgeschlossen sind, ihre einschränkenden inneren Muster in einem geschützten und sicheren Rahmen anzuschauen und sich von ihnen zu lösen. Menschen, die ihr Leben wirklich verändern wollen, das heißt nachhaltig verbessern wollen!

Aufbau des Trainings/Coachings Authentisch und uneingeschränkt erfolgreich in allen Lebensbereichen



KreuzerTraining

TRAINING COACHING | BERATUNG



Termine:	Auf Anfrage
Uhrzeiten:	9.00 Uhr – 17.00 Uhr
Trainer:	Rüdiger Kreuzer
Trainingsort:	Hotel Nassau-Oranien Am Elbbachufer 12 65589 Hadamar www.nassau-oranien.de

Modul 1 (2 Tage)

Einschränkungen erkennen, Selbstbewusstsein entwickeln, die inneren destruktiven Muster wahrnehmen, in konstruktive Muster wandeln und vertiefen

Die Teilnehmer erlernen Methoden zur Selbstreflexion. Sie lernen offen zu sein und den Mut zu haben, sich die inneren Blockaden (Erfolgverhinderungsprogramme) anzuschauen, und wie sie diese in Ressourcen und Erfolg förderndes, ziieldienliches Verhalten wandeln. Sie lernen, wie sie ein ausgeprägtes Selbstbewusstsein entwickeln, um auch in schwierigen Situationen stabil, souverän und uneingeschränkt denken und handeln zu können. Sie werden Stress in schöpferische Lebensenergie wandeln! Wirkliche und dauerhafte Veränderungen verlaufen von innen nach außen: Durch das bewusste Erkennen, Lösen und Loslassen der inneren Blockaden (Einschränkungen) befreien sich die Teilnehmer selbst, denken klarer, handeln entschlossener, ziieldienlicher und fühlen sich ruhig und souverän. Sie leben einen uneingeschränkten Willen zum Erfolg und können in jedem Moment, selbst unter starkem Druck, hellwach und effizient bleiben. Ihr Leben wird produktiver und angenehmer.

Inhalte

- Von der Selbstakzeptanz, über Selbstbewusstheit zur Selbstsicherheit
- Bewusstheit – der Schlüssel zum Erfolg
- Entspannung und Gelassenheit – wichtige Parameter zum Erfolg
- Begrenzungen, einschränkende Vorstellungen
- Erfolgs- und Versagensmuster, wo fangen sie an!
- Lebensexistenzberechtigung: Verborgene Absichten der einschränkenden inneren Muster
- Einschränkende Selbstkonzepte, Selbstbilder, selbst gewählte Rollen und Identitäten, die ein erfolgreiches Leben verhindern. Selbst gesetzte Grenzen erkennen und überwinden
- Systemdynamiken, die unsere Beziehungen, unsere Arbeit und unsere Familie (alle Lebensbereiche) sabotieren oder unterstützen
- Was hindert mich erfolgreich zu sein – die inneren Blockaden wahrnehmen



- Inspiration, Imagination und Visualisierungstechniken
- Intuition, der natürliche Kompass zu uneingeschränkten Erfolgen
- Selbstvertrauen heißt, sich selbst zu vertrauen, sich selbstbewusst/selbstbestimmt zu führen und zu leiten
- Uneingeschränkt erfolgreich sein dürfen, einzigartige Potenziale wahrnehmen, erkennen
- Releasing: Loslösen von falschen Identitäten, Rollen, Masken und Forderungen
- Techniken, um die inneren Blockaden zu finden und in Ressourcen zu wandeln
- Coach yourself (Formate für ein wirksames Selbstcoaching)
- Praxis- und Rollenübungen
- Reflexion / Feedback
- Verbindliche Umsetzungsziele bis zur nächsten Trainingseinheit Modul 2
- Bei Bedarf Reflexionsgespräch mit dem Trainer

Transferprozess: Führen eines Entwicklungs- und Erfolgshandbuchs



Modul 2 (1 Tag)

Authentisch, frei und uneingeschränkt erfolgreich sein

Die Teilnehmer berichten aus der Praxisphase: Was konnte bereits erfolgreich umgesetzt werden und wo gibt es noch Einschränkungen, die gewandelt werden müssen. Sie lernen weitere Mentaltechniken für ein erfolgreiches Leben kennen, wie sie ihre eigenen einmaligen Potenziale erkennen und den Mut haben, diese auch zu leben. Authentizität ist die Basis für die Freiheit die eigenen Fähigkeiten, Potenziale uneingeschränkt zum Ausdruck zu bringen und somit uneingeschränkt in allen Lebensbereichen erfolgreich zu sein!

Inhalte

- Präsentation der Umsetzungsberichte aus der Praxis
- Noch bestehende Einschränkungen reflektieren und in Erfolgsprogramme wandeln
- Der pfadlose Weg zum uneingeschränkten Erfolg
- Weitere Mentaltechniken zur Zielprogrammierung
- Eigensinn, Einmaligkeit – die Freiheit authentisch zu sein
- Entfalten der einzigartigen Potenziale, die Einzigartigkeit authentisch uneingeschränkt zum Ausdruck bringen
- Stress in Lebensenergie wandeln
- Der konsequente Wille zum Erfolg, TRIPLE-WIN leben
- Praxisübung, Rollenspiele
- Reflexion / Feedback
- Verbindliche Umsetzungsziele für die Praxis
- Reflexionsgespräch mit dem Trainer

Transferprozess: Führen eines Entwicklungs- und Erfolgshandbuchs





Anmeldung zum Training/Coaching Authentisch und uneingeschränkt erfolgreich in allen Lebensbereichen

KreuzerTraining

TERMINE

Auf Anfrage

UHRZEITEN

09.00 – 17.00 Uhr

TRAININGSORT

Hotel Nassau-Oranien
Am Elbbachufer 12
65589 Hadamar
www.nassau-oranien.de

KOSTEN

€ 1.720,00 pro Person, zzgl. Mwst.

TRAINER

Rüdiger Kreuzer

FIRMENANSCHRIFT

Firma

Straße

PLZ / Ort

Ansprechpartner / Position

Telefon / Telefax

E-Mail

(ggf.) Bestellnummer

TEILNEHMER:

Vorname / Name

Position

Telefon

E-Mail

Datum | Unterschrift | Firmenstempel

RECHNUNGSANSCHRIFT (falls abweichend)

Firma

Zusatz

Straße

PLZ / Ort

(ggf.) E-Mail für Rechnungsversand

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Nach schriftlicher Anmeldung erhält der Teilnehmer eine Anmeldebestätigung und die Rechnung für das Training. Die Rechnung ist bis spätestens 14 Tage vor Trainingsbeginn ohne Abzüge zu begleichen, bei kurzfristigen Anmeldungen sofort nach Rechnungserhalt. Im Trainingspreis sind Honorar, Organisations- und Nebenkosten, Softgetränke, Gebäck in den Kaffeepausen, ein leichtes Mittagsmenü oder –buffet (nur bei ganztägigen Trainings), Trainingsunterlagen sowie ein Zertifikat enthalten.

Die Organisation der Reise obliegt dem Teilnehmer. Ebenso trägt dieser alle anfallenden Kosten für die Übernachtung(en).

Der Teilnehmer verpflichtet sich mit der Anmeldung zur Teilnahme am gesamten Training. Wir erstatten keine Kosten bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Sollte die angemeldete Person nicht am Training teilnehmen können, hat sie die Möglichkeit bis spätestens 48 Stunden vor Trainingsbeginn eine Ersatzperson zu benennen (diese sollte die Voraussetzungen zur Teilnahme erfüllen). Hierfür ist eine verbindliche schriftliche Anmeldung der Ersatzperson notwendig. Zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Sollte der Teilnehmer das Training stornieren, entstehen folgende Kosten für ihn:

- 50,00 € zzgl. Mwst. Bearbeitungsgebühr bis 29 Tage vor Trainingsbeginn
 - 50% der Teilnahmegebühr ab 28 bis 15 Tage vor Trainingsbeginn
 - Volle Teilnahmegebühr ab 14 Tage vor Trainingsbeginn - auch bei Nichterscheinen
- Maßgeblich für den Zeitpunkt ist der Zugang der Stornierung per E-Mail bei KreuzerTraining.

Sollte KreuzerTraining aufgrund zu geringer Personenzahlen (bis spätestens 10 Tage vor Trainingsbeginn) oder aus sonstigen wichtigen, von KreuzerTraining nicht zu vertretenden Gründen (Erkrankung des Trainers, höhere Gewalt etc.) absagen müssen, wird die bezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Weitergehende Haftungs- und Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.